

Mentalcoaching Personalentwicklung

Meine Kooperationspartnerin

Sie kommt aus dem Bereich Personalentwicklung und unterstützt durch einen Verbund mit 2 Partnerinnen gezielt mittelständische Unternehmen in diesem Bereich: projektbezogen und durch Management-Seminare.

Ein Hauptschwerpunkt ist ihre Tätigkeit als Mentalcoach.

Coaching / Training

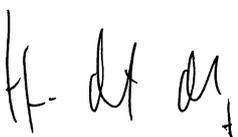
- Eine Umstrukturierung stellt Sie vor neue Herausforderungen ...
Sie übernehmen eine neue Aufgabe, Sie wollen Ihre Konfliktfähigkeit steigern, neue Handlungsalternativen für eine schwierige Situation entwickeln, eigene Stärken und Entwicklungspotentiale reflektieren oder Trainingsinhalte in Ihre berufliche Praxis integrieren - dann ist Coaching die Methode der Wahl.
- Coaching ist eine effektive Beratung ...
auf der Basis einer konkreten inhaltlichen und zeitlichen Vereinbarung und absoluter Vertraulichkeit. Es ist eine ideale Ergänzung oder Alternative zum Training in Seminaren, weil es ausschließlich das individuelle Entwicklungsziel des Einzelnen in den Mittelpunkt stellt.
- Sie arbeiten an Zielen ...
die Sie für sich selbst definieren und deren Erfolg Sie selbst kontrollieren, da die Auseinandersetzung mit dem Transfer ein zentraler Bestandteil des Coachings ist.
- Die erfahrene Trainerin begleitet Sie in einem Dialog: Veränderungsprozesse werden angestoßen und gefördert, gespiegelt und hinterfragt. Sie werden dabei unterstützt, Ihre Ressourcen zu erkennen und gezielt einzusetzen, neue Perspektiven und Lösungskompetenzen zu entwickeln.
- Das gemeinsame Ziel ist es ...
dass Sie am Ende aus dem Coachingprozess gestärkt hervorgehen, ausgestattet mit einem Zuwachs an Fähigkeiten zur Situationsanalyse und Problemlösung, gewachsener innerer Klarheit und vor allem Kompetenz zur Selbstberatung.

Formen des Coachings

- Einzelcoaching
- Gruppencoaching
z. B. Kleingruppe aus Führungskräften unterschiedlicher Bereiche
- Teamcoaching
bestehend aus einem Team mit deren Führungskraft.

Schnellinfo

- Personalentwicklung
- Coaching
- Management-Seminare



Hanns-Robert Mayer

Kontaktwerk GmbH
Am Oberen Berg 3 · 70597 Stuttgart
Fon 0711/5 16 02 64
Fax 0711/58 53 45 94
mayer@kontaktwerk.de
www.kontaktwerk.de